

B.K.S.Iyengar Yoga Institute Amsterdam



Rooster/ Class schedule January – July 2010

Lesrooster / class schedule	maandag/ Monday	dinsdag/ Tuesday	woensdag Wednesday	donderdag/ Thursday	vrijdag/ Friday	zaterdag/ Saturday	zondag/ Sunday
Level 1 Beginnersles voor nieuwkomers of mensen die op een rustig niveau yoga willen doen; ook voor diegenen voor wie de Iyengar methode nieuw is.	10.15-11.45 Clé Souren level 1/2 20.00-21.30 Delilah King	14.00-15.30 Sarah-Jane Rawkins 20.00-21.30 Delilah King	14.00-15.30 Arita Bianchi 20.00-21.30 Cristina Libanori	14.00-15.30 Barbara Queirolo Level 1 / 2 20.00-21.30 Delilah King	14.00-15.30 Mumtaz Khadjé 20.00-21.30 Frans Jozef van Nispen	10.15-11.45 Jan Kievits 12.00-13.30 Arita Bianchi 18.00-19.30 level 1/2 Simone McKenzie	12.00-13.30 Jan Kievits 18.30-20.00 Ralph Pilleri
Level 2 Beginnersles op een pittig niveau of 6 maanden level 1 ervaring	14.00-15.30 Level 1/2 Zoe Goren 18.00-19.30 Arita Bianchi	10.15-11.45 Level 1/2 Delilah King 18.00-19.30 Delilah King	10.15-11.45 Jan Kievits 18.00-19.30 Rita Vaisanen	10.15-11.45 Delilah King level 2/3	10.15-11.45 level 2/3 Clé Souren 18.00-19.30 Jan Kievits		
Level 3 Ca één jaar level 1/2 ervaring; kopstand, achteroverbuigingen, vooroverbuigingen, twistings;handstand.	18.00-20.00 Level 3/4 Clé Souren		18.00-20.00 Delilah King	18.00-20.00 Delilah King !all levels !	18.00 - 20:00 Rembert Petrus	08.30-10.00 Level 2/3 Arita Bianchi	10.15-11.45 Clé Souren
Level 4 Verdere verdieping van level 3; langer vasthouden van houdingen;werken aan moeilijker houdingen		18.00-20.00 level 4 Clé Souren					
Zwangerschapsyoga/ Pregnancy yoga Partner class every last Wednesday Vanaf 13 weken; from 13 weeks on	10.15-11.45 Barbara Queirolo		20.15-21.45 Barbara Queirolo				
Medisch/herstellend Medical/remedial werken aan specifieke problemen dmv individueel oefenprogramma				18.00 – 20.00 Clé Souren en assistenten			
Vrouwen-womans Class			10.15-11.45 Delilah King From September 9 on				
Yoga voor Kinderen/ Yoga for Children ----- Yoga voor ouders/ Yoga for Parents see special brochure			14.00-15.30 Daniela Gfeller 14.00-15.30 Arita Bianchi				
IYLO/ Teacher Training Program See website						10.00-18.00	10.00-18.00
Privélessen / private sessions: op aanvraag/afpraak – on request/by appointment							

138 Nieuwe Achtergracht – 1018 WV Amsterdam – Holland

Ph.: +31-(0)20-6276 523 / fax:+ 31-(0)20-33 03 496 email: info@iyengaryogaamsterdam.com

<http://www.iyengaryogaamsterdam.com>



B.K.S. Iyengar Yoga Institute Amsterdam

<http://www.iyengaryogaamsterdam.com>

Lesgeld per 1 Januari 2010

Proefles	€ 7,-
Losse les 1 ½ uur	€ 14,-
Losse les 2 uur	€ 17,-
Medische proefles (2 uur)	€ 23,-
Medische lessen op inschrijving / leskaart (13 lessen)	€ 275,-
Proefmaand (4 lessen)	€ 50,-
10-rittenkaart level 1 t/m 3 (12 weken geldig)	€ 110,-
10-rittenkaart level 1 t/m 5 (12 weken geldig)	€ 120,-
Kwartaalkaart level 1 t/m 3 13 lessen	€ 125,-
Kwartaalkaart level 1 t/m 5 13 lessen	€ 135,-
Halfjaarkaart level 1 t/m 3 26 lessen	€ 220,-
Halfjaarkaart level 1 t/m 5 26 lessen	€ 230,-
Jaarkaart level 1 t/m 3 52 lessen	€ 400,-
Jaarkaart level 1 t/m 5 52 lessen	€ 420,-
Maand passepartout level 1 t/m 3	€ 105,-
Maand passepartout level 1 t/m 5	€ 120,-
3-maanden passe-partout level 1 t/m 3	€ 220,-
3-maanden passe-partout level 1 t/m 5	€ 275,-
Jaar passe-partout level 1 t/m 3	€ 770,-
Jaar passe-partout level 1 t/m 5	€ 880,-

* kinderyoga: zie aparte folder

* alle passepartout kaarten worden uitgegeven op basis van 1 les per dag

Nieuwe Achtergracht 138 – 1018 WV Amsterdam

Tel.: 020-6276523 / Fax: 020-3303496

email: info@iyengaryogaamsterdam.com



B.K.S. Iyengar Yoga Institute Amsterdam

<http://www.ivengaryogaamsterdam.com>

Class fees from January 1, 2010

Tryout class			€ 7,-
Single class 1 ½ hours			€ 14,-
Single class 2 hours			€ 17,-
Medical try-out class			€ 23,-
Medical class card mandatory (13 classes)			€ 275,-
Tryout month (4 classes)			€ 50,-
10-class card level	1 - 3	(valid 12 weeks)	€ 110,-
10-class card level	1 - 5	(valid 12 weeks)	€ 120,-
3-month card level	1 - 3	(13 classes)	€ 125,-
3-month card level	1 - 5	(13 classes)	€ 135,-
6-month card level	1 - 3	(26 classes)	€ 220,-
6-month card level	1 - 5	(26 classes)	€ 230,-
12-month card level	1 - 3	(52 classes)	€ 400,-
12-month card level	1 - 5	(52 classes)	€ 420,-
1 month pass-partout card level	1 - 3		€ 105,-
1 month pass-partout card level	1 - 5		€ 120,-
3 month pass-partout card level	1 - 3		€ 220,-
3 month pass-partout card level	1 - 5		€ 275,-
12 month pass-partout card level	1 - 3		€ 770,-
12 month pass-partout card level	1 - 5		€ 880,-

* yoga for children: see separate flyer/brochure

* all passe-partout cards are issued on the basis of 1 class per day

Nieuwe Achtergracht 138 – 1018 WV Amsterdam - Holland

Phone: 020-6276523 / Fax: 020-3303496

Email: info@ivengaryogaamsterdam.com