

Zomer 2009



Summer 2009

B.K.S. Iyengar yoga institute Amsterdam

Zomerooster juli & augustus 2009

Summer schedule July & August 2009

Van woensdag dag 1 juli t/m maandag 31 augustus 2009, biedt het Iyengar Yoga Institute Amsterdam het volgende lesrooster aan.

From Wednesday July 1 Sunday thru Monday August 31 2009, the Iyengar Yoga Institute Amsterdam offers the following class schedule.

| | |
|---------------------------|--|
| Maandag / Monday | : 10.15 – 11.45 (level 1/2) 10.15 – 11.45 (zwangerschaps/pregnancy) Partnerlessen op woensdag 29 juli and & 26 augustus 20.15-21.45 uur 18.00 – 19.30 (all levels) 20.00 – 21.30 (level 1) |
| Dinsdag / Tuesday | : 10.15 – 11.45 (level 2) 18.00 – 19.30 (level 3/4) 20.00 – 21.30 (level 1/2) |
| Woensdag/Wednesday | : 10.15 – 11.45 (level 1/2) 18.00 – 19.30 (all levels) 20.00 – 21.30 (level 1) |
| Donderdag/Thursday | : 10.15 – 11.45 (all levels) 18.00 – 20.00 (medische les/medical class) alléén in Juli/ only in July. 18.00 – 19.30 (all levels) 20.00 – 21.30 (level 1) |
| Vrijdag/Friday | : 10.15 – 11.45 (level 2/3) 18.00 – 19.30 (all levels) |
| Zaterdag/Saturday | : 10.15 – 11.45 (1/2) 18.00 – 19.30 (level 1/2) |
| Zondag/Sunday | : 10.15 – 11.45 (all levels) 12.00 – 13.30 (level 1/2) 18.30 – 20.00 (level 1) |

!! Ivm de zomerworkshops zijn er geen ochtendlessen van zaterdag 4 t/m woensdag 8 juli 2008.

Due to the Summer workshops there will be no morning classes from Saturday 4 thru Wednesday, July 8, 2008 !!

Het normale lesprogramma start weer op dinsdag 1 september 2009.
The regular class schedule starts again on Tuesday, September 1 2009.



B.K.S.Iyengar yoga institute Amsterdam

speciaal zomeraanbod/special Summer offer

10-ritten kaart/ 10-ticket card

€ 90

geldig van 1 juli t/m 31 augustus 2009/ valid from July 1 thru August 31,2009

**onbeperkt 2-maanden passe-partout /
unlimited 2-month pass**

€ 160

geldig van 1 juli t/m 31 augustus 2009 / valid from July 1 thru August 31, 2009

!! alléén voor IYLO leerlingen / for students TTC only !!

**onbeperkt 2-maanden passepartout /
unlimited 2-month passe partout**

€ 120

Geldig van 1 juli t/m 31 augustus 2009 / valid from July 1 thru August 31, 2009

138 Nieuwe Achtergracht – 1018 WV Amsterdam – Holland
ph.: 00-31-(0)20-6276523 / fax: 00-31-(0)-3303496
email: info@iyengaryogaamsterdam.com
<http://www.iyengaryogaamsterdam.com>

